

# 令和5年度事業報告書

## 第1 事務管理の概況

### < 理事会等の開催状況 >

開催年月日	会 議	内 容
令和5年5月11日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和4年度事業報告(案)</li> <li>・ 令和4年度決算書(案)</li> <li>・ 理事の選任</li> <li>・ 評議員の選任</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員 の報酬等に関する規程の一部改正(案)</li> <li>・ 令和5年度第1回評議員会の開催</li> <li>・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の 状況の報告</li> </ul>
令和5年5月26日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和4年度決算書(案)</li> <li>・ 理事の選任</li> <li>・ 評議員の選任</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員 の報酬等に関する規程の一部改正(案)</li> <li>・ 令和4年度事業報告</li> </ul>
令和5年6月7日	しずおか健康い きいきフォーラ ム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和4年度事業報告(案)</li> <li>・ 令和4年度収支決算(案)</li> <li>・ 令和5年度事業計画(案)</li> <li>・ 令和5年度収支予算(案)</li> </ul>
令和5年7月6日	しずおか健康い きいきフォーラ ム21総会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和4年度事業報告</li> <li>・ 令和4年度収支決算</li> <li>・ 令和5年度事業計画</li> <li>・ 令和5年度収支予算</li> </ul>
令和5年7月10日	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 理事の選任</li> <li>・ 上記議案を可決する旨の理事会の決議が あったものとみなされる日</li> <li>・ 評議員会の決議の省略(評議員による書 面同意)の実施</li> </ul>
令和5年7月25日	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 理事の選任</li> <li>・ 上記議案を可決する旨の評議員会の決議 があったものとみなされる日</li> </ul>
令和5年11月30日 書面審査	第3回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員 給与規程の改正(案)</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員 給与規程施行細則の改正(案)</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員 の報酬等に関する規程の改正(案)</li> <li>・ 上記議案を可決する旨の理事会の決議が あったものとみなされる日</li> <li>・ 評議員会の決議の省略(評議員による書 面同意)の実施</li> </ul>

開催年月日	会 議	内 容
令和5年12月21日 書面審査	第3回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公益財団法人しずおか健康長寿財団役員 の報酬等に関する規程の改正(案)</li> <li>・上記議案を可決する旨の評議員会の決議 があったものとみなされる日</li> </ul>
令和6年3月13日	しずおか健康い きいきフォーラ ム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度事業報告(案)</li> <li>・令和5年度補正予算(案)</li> <li>・令和6年度事業計画(案)</li> <li>・令和6年度収支予算(案)</li> </ul>
令和6年3月14日	第4回理事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度収支予算の変更(案)</li> <li>・令和6年度事業計画(案)</li> <li>・令和6年度収支予算(案)</li> <li>・令和6年度資金運用計画(案)</li> <li>・公益財団法人しずおか健康長寿財団役員 の報酬等に関する規程の一部改正(案)</li> <li>・令和5年度第4回評議員会の開催</li> <li>・代表理事・業務執行理事の職務の執行の 状況の報告</li> </ul>
令和6年3月22日	第4回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度収支予算の変更(案)</li> <li>・令和6年度事業計画(案)</li> <li>・令和6年度収支予算(案)</li> <li>・公益財団法人しずおか健康長寿財団役員 の報酬等に関する規程の一部改正(案)</li> </ul>

## 第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいくつくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

### 1 県民の健康づくり・生きがいくつくり推進事業

#### (1) 健康長寿連携・協働事業

##### ①「健康づくり・生きがいくつくり運動」の連携協働

##### ア みんなで進める健康づくり応援事業

##### (ア) 地域での健康づくり推進事業(負担金事業) (1,558千円)

県民総参加の健康づくり活動を進めるため、市町、構成組織、健康づくりサポーター等との連携協働による事業の実施を支援した。

##### ○行政機関とサポーターとの連携(7事業)

支援事業名	実 施 状 況
野菜マシマシキャンペーン	静岡県が脳血管疾患の要因の一つである高血圧対策として取り組む「野菜をもっと食べよう！野菜マシマシキャンペーン」(6月1日～6月30日)のキックオフイベントを開催 ・開催日：6月1日(木) ・会 場：フードマーケットマム高松店 ・連携先：明治安田生命保険相互会社すんぷ営業所
いきいき健康フェスタ	浜松で健康・医療・福祉に関する企業体を中心となり、ヘルスケア産業の創出・発展を図ることを目的として、「第11回いきいき健康フェスタ」を開催 ・開催日：6月4日(日) ・会 場：浜松ギャラリーモール「ソラモ」 ・連携先：SOMPOひまわり生命保険(株)、羽立工業(株)、聖隷予防検診センター
令和5年度健康寿命をのばそう！講演会	県民が自らの健康を意識し、主体的に健康増進活動に取り組むことができるよう、情報提供の場として「健康寿命をのばそう！講演会」を開催 ・開催日：9月3日(日) ・会 場：グランシップ ・来場者：115名 ・連携先：中北薬品(株)、ポーラザビューティSBS通り店 キューピー(株)、SOMPOひまわり生命保険(株)

シン・スポーツフェスティバル2023 inいわた	<p>磐田市と静岡産業大学が中心となり令和5年度初めて実施された「ニュースポーツ」や「マイナースポーツ」が集まるイベント。カローリングなど11種目のスポーツが参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：11月26日（日）</li> <li>・会場：静岡産業大学磐田キャンパス</li> <li>・来場者：約300名</li> <li>・連携先：静岡県カローリング協会</li> </ul>
女性の健康週間 市民公開講座	<p>毎年3月1日から8日は「女性の健康週間」。女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々が送れるように国や地方自治体関連団体が活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：3月2日（土）</li> <li>・会場：牧之原市相良総合センター「い〜ら」</li> <li>・来場者：146名</li> <li>・連携先：静岡県産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、大塚製薬(株)、聖隷福祉事業団</li> </ul>
民間活力による通いの場支援事業	<p>しずおか健康づくりサポーター企業・団体の協力を得て、しずおか健康長寿財団が静岡県から受託した「民間活力による通いの場支援事業」に参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施期間：令和5年9月～令和6年2月</li> <li>・実施場所：県内の通いの場 25か所中22か所 (延べ50回中37回)</li> <li>・連携先：(株)静岡第一興商、シンコースポーツ(株)、(株)明治、羽立工業(株)、カイロプラクティックアトロ、雪印ビーンスターク(株)、静岡県カローリング協会、(株)シニアライフクリエイト</li> </ul>
「食育月間・食育の日」「しずおか健幸惣菜」「しずおか健康づくりサポーター」連携事業	<p>静岡県からの事業協力依頼に賛同したサポーター企業・団体が県庁東館食堂前でブース出展</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：令和5年6月～令和6年3月第三木曜日</li> <li>・会場：静岡県庁東館16階食堂前</li> <li>・連携先：中北薬品(株)、SOMP Oひまわり生命保険(株)、キューピー(株)、カイロプラクティックアトロ、(一社)日本ブローゴルフ協会、雪印ビーンスターク(株)</li> </ul>

○構成組織・しずおか健康づくりサポーターとの連携（5事業）

支援事業名	実 施 状 況
富士山こどもの国ウォーキング	<p>仲間との交流、・会話を楽しみながら、心とカラダを同時にリフレッシュすることを目的に開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：①5月20日（土）、②6月17日（土）③10月14日（土）④11月11日（土）</li> <li>・参加者：①4人、②7人、③4人、④3人 計18人</li> <li>・会場：富士山こどもの国</li> <li>・連携先：富士山こどもの国</li> </ul>

食育フェスタ	<p>食の楽しさ・大切さ等、生きる上で重要な食育活動の情報発信</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：6月10日（土）、11日（日）</li> <li>・参加者：10日585人、11日609人 計1,194人</li> <li>・会場：静岡ガス エネリアショールーム富士</li> <li>・連携先：静岡ガス(株)、中北薬品(株)、森永乳業(株)、大塚製薬(株)、生活協同組合コープ</li> </ul>
フェスタシズウエル 2023	<p>「県民の日」協賛行事として行われた静岡県総合社会福祉会館のイベントに出展</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：8月19日（土）</li> <li>・会場：静岡県総合社会福祉会館シズウエル</li> <li>・ブース来場者：129名</li> <li>・連携先：SOMPPOひまわり生命保険(株)</li> </ul>
第9回高校生対抗レシピコンテスト 鉄板焼甲子園	<p>食育・共食の推進と地産地消をコンセプトに、高校生を対象にレシピコンテストを開催（県外の高校生も対象）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：9月24日（金）〔最終審査〕</li> <li>・会場：ツインメッセ静岡北館</li> <li>・参加者：25校（応募レシピ137件）</li> <li>・連携先：(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)、キリンググループ、カゴメ(株)、キューピー(株)、キリンビバレッジ(株)ほか</li> </ul>
浜名湖ウォーク・フェスタ2023	<p>住民の健康づくりのため浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に開催されたウォーキングイベントで健康測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：10月22日（日）</li> <li>・会場：浜名湖ガーデンパーク</li> <li>・参加者：634人</li> <li>・連携先：実行委員会（静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業(株)、(公財)しずおか健康長寿財団ほか）</li> </ul>

#### ○後援事業

支援事業名	実施状況
静岡県親子レシピコンテスト	<p>「第2回静岡県親子レシピコンテスト」を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・募集期間：7月19日（水）～9月5日（火）</li> <li>・応募数：4,551件</li> <li>・主催：静岡県ガス協会</li> <li>・後援：静岡県、静岡県教育委員会、(公財)しずおか健康長寿財団、(公社)静岡県栄養士会</li> </ul>

#### ○県民への健康づくり情報の提供

- ・「健診（検診）受けましょう」キャンペーン（資料配布）
- ・食育月間（6月）におけるイベント等の開催啓発（資料配布）
- ・街頭キャンペーン 5月31日：世界禁煙デー  
5月31日：健診（検診）受けましょう

(イ) 学校での健康づくり推進事業(負担金事業)

(933千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり(健康づくりサポーターと連携した出前講座の開催)による健康教育の支援を行った。

事業名	実施状況
健康づくり教室の開催	しずおか健康いきいきフォーラム 21 構成組織、しずおか健康づくりサポーターによる健康教育支援の一環として、学校等に出向いて健康づくり教室を開催した。 ・実施回数等:18 回(4月～3月)(保育園・こども園・幼稚園(12)、小学校(5)、中学校(0)、高等学校(0)、特別支援学校(1) ・参加人数 1,145 人) ・連携先: マックスバリュ東海(株)、西静岡ヤクルト販売(株)、中央静岡ヤクルト販売(株)、東静岡ヤクルト販売(株)、静岡県カローリング協会、(特非) F-natural LOHAS Club、中北薬品(株)、森永乳業(株)、カイロプラクティックアトロ、計9企業・団体

イ サポーター連携協働事業(負担金事業)

(2,361千円)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

○連携・協働のつどい、サポーター意見交換会の開催

開催日	会場	実施状況
7月26日(水)	リモート開催	サポーターと事務局の意見交換会を実施 ・参加者 31人
9月7日(木)	グランシップ大ホール	しずおか健康づくりサポーター&県民連携・協働のつどいの開催 *すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開會式と同日開催 ・対象者: 一般県民、構成組織、サポーター ・ブース展示 8企業・団体 雪印ビーンスターク(株)、(株)明治、中北薬品(株)、森永乳業(株)、(株)シニアライフクリエイト、明治安田生命保険、日本ブローゴルフ協会、静岡県健康生きがいつくりアドバイザー協議会

12月7日(木)	静岡県総合社会 福祉会館シズウ エル703会議室	第2回の意見交換会を開催 ・対象者：構成組織、サポーター ・活動発表 5企業・団体 ・財団からのお知らせ・報告 ・静岡県福祉長寿政策課「認知症施策説明」 ・名刺交換会、サポーター資料提供 ・参加者 36人
----------	--------------------------------	--

### ○しずおかアクティブにおける情報発信

開催日	会場	実施状況
10月7日(土) 10月8日(日)	ツインメッセ静岡 岡南館	平成15年から開催していた「元気応援フェア」をリニューアルし、「健康」「食」「運動」をテーマに、全ての世代が楽しく体験しながら、健康増進を図り、経済活動との両立を目指していく新しいフェアとして開催 ・主催：静岡新聞社・静岡放送 共催：静岡県 ・参加者：7日(土)1,000人、8日(日)1,200人 ・連携先：(公社)静岡県看護協会、(一財)静岡県老人クラブ連合会、(公社)静岡県栄養士会、静岡県結核予防婦人会、(公財)静岡県腎臓バンク、雪印ビーンスターク(株)、中北薬品(株)、(株)明治、ポーラザビューティSBS通り店、森永乳業(株)、(公財)静岡市まちづくり公社、シンコースポーツ(株)

### ○健康づくりサポーター登録数 (令和6年3月末現在)

- ・サポーター登録数： 2,393店舗・事業所 (163企業・団体)
- ・令和5年度新規登録 6社・団体

### ○健康づくり活動事例集の作成

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ配布した。

### ○しずおか健康いきいきフォーラム21パンフレットの作成

しずおか健康いきいきフォーラム21の活動を知っていただくため、パンフレットを作成した。

### ○マッチングサイト

当財団ホームページ上で健康づくりサポーターと市町・学校等をつなぐ「マッ

チングサイト」を運営。「サポーター企業・団体情報」欄に情報提供した企業・団体が行う健康管理・食育・感染対策等の講座への申し込みを市町、学校等が直接依頼できるほか、市町等が実施する事業・イベントへの協力依頼についても申込が可能。

※令和5年度実績：申込件数66件、マッチング件数54件

※情報提供企業一覧（34企業・団体：令和6年3月末現在）

- ・(株)アーチ ・(特非) F-natural LOHAS Club ・(株)遠鉄ストア ・大塚製薬(株)
- ・(株)大友メディカルおおとも接骨院 ・カイロプラクティッククアトロ
- ・(株)杏林堂薬局 ・静岡ガス(株) ・(公財) 静岡県アイバンク
- ・静岡県カローリング協会 ・静岡県結核予防婦人会
- ・静岡県骨髄バンクを推進する会 ・(公財) 静岡県腎臓バンク ・静岡産業大学
- ・(公財) 静岡市まちづくり公社 ・(特非) 静岡団塊創業塾・シンコースポーツ(株)
- ・SOMPOひまわり生命保険(株) ・中央静岡ヤクルト販売(株) ・中北薬品(株) ・ナガヤ(株)
- ・西静岡ヤクルト販売(株) ・(一社) 日本顧問介護士協会 ・(一社) 日本プロゴルファー協会
- ・ニュートラルポジションTC ・東静岡ヤクルト販売(株) ・富士山こどもの国
- ・富士調理技術専門学校 ・フジッコ(株) ・マックスバリュ東海(株) ・(株)明治
- ・森永乳業(株) ・雪印ビーンスターク(株) ・リアル野球盤協会

○マッチングサイト利用状況

	区 分	申 込	マ ッ チ ン グ	中止・キャンセル	調整中
1	教育機関	20	18	2	0
2	市 町	21	17	2	2
3	サポーター	0	0	0	0
4	そ の 他	25	19	1	5
	合 計	66	54	5	7

ウ 長寿者いきいき促進事業

(ア) 健康長寿のリーダー養成事業（受託金事業） (15,056千円)

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。

人材養成型は6市3町（9か所）で、活動支援型は開催が4市2町（9か所）で実施した。

<人材養成型>

申 込 者	対 象	参加者 (人)	実施日	実施場所
富士宮市社会福祉協議会 富士宮市シニアクラブ連 合事務局	ふじさんシニアクラ ブ、富士宮単位クラ ブの会長等代表者	109	6月30日(金)	富嶽温泉花の湯
下田市社会福祉協議会 下田市シニアクラブ連合	シニアクラブ役員、 次期リーダーとして	19	7月21日(金)	下田市民文化 会館大会議室



会事務局	活躍を期待する方			
函南町 健康づくり課	函南町保健委員会	39	8月24日(木)	函南町保健福祉センター
川根本町地域包括支援センター	65歳到達者から80歳未満の受講後ボランティア活動予定者又は活動者	15	9月12日(火)	川根本町山村開発センター
御前崎市高齢者支援課	おまえざき介護予防運動指導士(ボランティア)	47	9月13日(水)	御前崎市役所(研修センター)
富士市 地域保健課	運動教室のボランティア(18歳以上の人で、養成講座終了後ボランティア活動が可能者)	20	10月4日(水)	ラ・ホール富士5階研修室
焼津市 地域包括ケア推進課	居場所づくり推進員	73	11月13日(月)	焼津市総合福祉会館 多目的ホール
牧之原市健康推進課	3年に1度の牧之原の生きがいリーダー研修参加者	14	11月30日(木)	牧之原市総合健康福祉センターさざんか
小山町福祉長寿課	はつらつ元気サポーター、オレンジサポーター、シニア体操倶楽部リーダー、ふれあい茶論運営協力員、保健委員等	16	12月1日(金)	小山町総合文化会館 菜の花ホール

計352人

<活動支援型>

市町・団体名	対 象	参加者(人)	実施日	実施場所
三島市錦田地区地域包括支援センター	夏梅木幸生会(単位クラブ)	18	6月8日(木)	夏梅木公民館
磐田市福田地区包括支援センター	一般市民、福祉委員、シニアクラブ、介護予防・地域助け合いボランティア等	95	8月27日(日)	磐田市福田中央交流センター
伊豆市健康長寿課	ボランティア活動をしている人・各サロンの代表者	36	9月4日(月)	修善寺いきいきプラザ
三島市錦田地区地域包括支援センター	押切すこやかサロン	12	11月8日(水)	押切公民館
磐田市健康増進課	令和元年度リーダー養成講座受講者等	43	11月11日(土)	豊岡東交流センター

御前崎市高齢者支援課	おまえざき介護予防運動指導士（ボランティア）	41	11月15日（水）	御前崎市役所（研修センター）
河津町社会福祉協議会	さくらサロン “いろは “	18	11月21日（火）	河津町地域子育て支援センター多目的室
川根本町地域包括支援センター	65歳到達者から80歳未満の受講後ボランティア活動予定者又は活動者	14	12月13日（水）	川根本町山村開発センター
三島市錦田地区地域包括支援センター	SNW(三恵台ノルディックウォーキング)	20	2月14日（水）	三恵台自治会館、隣の公園

計297人

### (イ) 民間活力による通いの場支援事業（受託事業）（10,447千円）

健康寿命の更なる延伸のため、多様なネットワーク等を生かし、民間企業との連携や効果的な健康運動指導士等の専門職の活用により、通いの場における介護予防の活性化を支援した。

#### ○報告会および講演会

開催日	実施方法	内容	参加市町・企業等
令和6年3月11日	オンライン	事業実績の概要報告 事業参画企業・団体による活動紹介 講話「通いの場普及で、地域まるごと健康長寿」	51団体

#### ○実施状況

通いの場（市町）	開催日	企業団体	テーマ	参加者
ひまあり会 （焼津市）	令和5年8月10日	日本健康運動指導士会静岡県支部	健康づくり・体力づくりのための運動指導	17人
	令和5年9月14日	常葉大学健康科学部看護学科	コグニサイズで楽しく運動&認知症予防	17人
現代っこクラブ （浜松市）	令和5年9月6日	(株)明治	乳酸菌の働き	26人
	令和5年11月20日	常葉大学健康プロデュース学部	健康づくり・介護予防のための運動指導	17人
ふれんどカフェ （御殿場市）	令和5年 9月12日	(株)明治	チョコレートのおいしさと健康	13人

	令和5年11月14日	雪印ビーンスターク(株)	60歳からのやさしい栄養講座	14人
静浜ドリーム (焼津市)	令和5年9月13日	日本健康運動指導士会静岡県支部	健康づくり・体力づくりのための運動指導	16人
	令和5年12月13日	(株)シニアライフクリエイト	ご高齢者の栄養管理について	16人
オレンジカフェ (森町)	令和5年9月14日	(株)静岡第一興商	フレイル予防のための音楽レクリエーション	21人
	令和5年11月9日	(株)静岡第一興商	フレイル予防のための音楽レクリエーション	19人
居場所なごみの会ごえん (御殿場市)	令和5年9月15日	(株)明治	チョコレートのおいしさと健康	30人
	令和5年10月20日	日本健康運動指導士会静岡県支部	健康づくり・体力づくりのための運動指導	16人
大東地域づくり協議会 (伊豆市)	令和5年9月19日	静岡県カローリング協会	ニュースポーツ「カローリング」体験	9人
	令和5年11月21日	雪印ビーンスターク(株)	60歳からのやさしい栄養講座	14人
いきいき旅倶楽部 (焼津市)	令和5年9月21日	常葉大学健康科学部看護学科	クイズで学ぼう フレイル予防	27人
	令和5年11月16日	(株)明治	フレイル予防	29人
山ぶどう (三島市)	令和5年9月22日	日本健康運動指導士会静岡県支部	健康づくり・体力づくりのための運動指導	15人
	令和5年11月10日	日本健康運動指導士会静岡県支部	健康づくり・体力づくりのための運動指導	13人
さわやか会 (焼津市)	令和5年9月26日	常葉大学健康科学部看護学科	クイズで学ぼう フレイル予防	9人
	令和5年11月28日	雪印ビーンスターク(株)	60歳からのやさしい栄養講座	9人
元気人 (藤枝市)	令和5年9月27日	(株)明治	乳酸菌の働き	13人
	令和5年10月25日	カイロプラクティック クアトロ	米国発カイロプラクティック概	13人

			念による健康とは？	
スマイルサロン (藤枝市)	令和5年9月28日	常葉大学健康科学部看護学科	高齢者および認知症の方にとって暮らしやすい社会になったか？	15人
	令和5年11月9日	(株)静岡第一興商	フレイル予防の為に音楽レクリエーション	19人
ロコモ泉 (藤枝市)	令和5年9月28日	日本健康運動指導士静岡県支部	健康づくり・体力づくりのための運動指導	12人
	令和5年10月12日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	12人
お出かけ運動教室 (森町)	令和5年9月28日	(株)静岡第一興商	フレイル予防の為に音楽レクリエーション	18人
	令和6年1月25日	(株)静岡第一興商	フレイル予防の為に音楽レクリエーション	16人
シルバー流健康体操 (藤枝市)	令和5年10月6日	羽立工業(株)	疲れのない身体をつくる	18人
	令和5年11月10日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	19人
体操サークル (河津町)	令和5年10月10日	日本健康運動指導士静岡県支部	健康づくり・体力づくりのための運動指導	18人
	令和6年1月30日	おうちフィットネスSmile	地域高齢者の健康づくり・フレイル予防の運動指導	15人
下川原ミニデイ (焼津市)	令和5年10月17日	(株)明治	フレイル予防、チョコレートのおいしさと健康	18人
	令和6年2月20日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	18人
ドライブカフェ (伊豆の国市)	令和5年10月17日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	15人

	令和5年12月19日	雪印ビーンスターク(株)	60歳からのやさしい栄養講座	14人
ひろはたロコモ体操 (藤枝市)	令和5年10月19日	カイロプラクティック クアトロ	米国発カイロプラクティック概念による健康とは？	19人
	令和5年12月21日	カイロプラクティック クアトロ	米国発カイロプラクティック概念による健康とは？	16人
お出かけ運動教室(園田) (森町)	令和5年10月26日	(株)静岡第一興商	フレイル予防の為の音楽レクリエーション	14人
	令和6年2月22日	(株)静岡第一興商	フレイル予防の為の音楽レクリエーション	12人
いずのんカフェ (伊豆の国市)	令和5年11月7日	静岡県カローリング協会	ニュースポーツ「カローリング」体験	10人
	令和6年1月9日	静岡県カローリング協会	ニュースポーツ「カローリング」体験	9人
やいなば生き生きサロン (藤枝市)	令和5年11月17日	(株)明治	乳酸菌の働き	12人
	令和6年2月16日	カイロプラクティック クアトロ	健康づくり・介護予防のための運動指導	12人
仲之台・仲よしサロン (伊豆の国市)	令和5年11月21日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	14人
	令和6年2月20日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	16人
サロンひだまり (伊豆市)	令和5年12月19日	雪印ビーンスターク(株)	60歳からのやさしい栄養講座	10人
	令和6年1月16日	雪印ビーンスターク(株)	お口の健康講座	8人
きらくな居場所 (袋井市)	令和6年1月8日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	16人
	令和6年2月5日	(株)静岡第一興商	フレイル予防の為の音楽レクリエーション	16人
25箇所				計784人

## エ 生きがいサポート事業(補助金事業)

### (ア) はつらつ生きがい講座開催事業(補助金事業)

(677千円)

健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座を11講座21か所で開催した。

講座名	開催日	会場	協力企業等	参加者	備考
60歳からの栄養講座 ～心身ともに健康 でいるために～	4月26日(水)	シズウエル601会議室	雪印ビーンスターク(株)	158人	
	5月10日(水)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
	5月25日(木)	サンウエルぬまづ大会議室			
熱中症予防と対策 ～お食事のポイント～	6月6日(火)	シズウエル601会議室	中北薬品(株)	126人	
	6月27日(火)	サンウエルぬまづ大会議室			
	6月29日(木)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
健康長寿の秘訣 ～からだをつくる「たんぱく 質とカルシウム」～	8月28日(月)	サンウエルぬまづ大会議室	森永乳業(株)	127人	
	9月12日(火)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
	9月14日(木)	シズウエル601会議室			
歴史散歩 ～駅集合の近距離 ウォーク～	5月22日(月)	頼朝・政子ロマン路歴史探訪	伊豆の国歴史ガイドの会	132人	75人
	2月16日(金)	興津歴史探訪	NPO法人おきつ		28人
	3月12日(火)	浜松城周辺歴史探訪	浜松観光ボランティアガイドの会		29人
eスポーツ講座	11月29日(水)	葦山文化センター映像ホール	一般社団法人	89人	28人
	12月5日(火)	焼津市総合福祉会館	静岡県eスポー ツ連合		30人
	12月12日(火)	さわやかアリーナ袋井市総合体育館			31人
おなかの健康 教室	10月3日(火)	裾野市民文化 センター	東静岡ヤクルト 販売(株)	57人	裾野市社会 福祉協議会 推進員調整
フレイル予防 と乳酸菌	10月10日(火)	菊川市役所東 館「きくる」	(株)明治	40人	明るい社会づくり運 動菊川地区協議会 推進員調整
フレイル予防 と乳酸菌	12月6日(水)	袋井東コミュニ ティセンター	(株)明治	39人	袋井市東地区シニア クラブ 推進員調整
健康寿命の秘 訣	12月11日(月)	沼津市保健セン ター戸田分館	森永乳業(株)	45人	沼津市老人クラ ブ連合会戸田支 部 推進員調整
60歳からの栄養講 座～心身ともに健 康でいるために～	2月13日(火)	富士宮市総合 福祉会館	雪印ビーンスター ク(株)	42人	富士宮市社会 福祉協議会 推進員調整
おなかの健康 教室	2月16日(金)	三島市生涯学 習センター	東静岡ヤクルト 販売(株)	140人	三島市包括ケア推 進課 推進員調整
計				995人	

## オ 健康長寿力向上事業

### (ア) すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会開催事業(補助金事業) (10,097千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピックはばたけ鳥取2024の予選会を兼ねる第34回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	令和5年9月～令和6年3月 ※総合開会式：(9月7日(木) グランシップ大ホール)		
実施内容	県内在住の60歳以上の高齢者を対象に下記42競技を実施。この大会の上位入賞者をねんりんピックはばたけ鳥取2024県代表として派遣する選考会を兼ねて実施。 ・競技種目、参加者数(選手・観客数)		
	NO.	競技種目	参加者数(人)
	総合開会式		385
	1	卓球	283
	2	テニス	211
	3	ソフトテニス	33
	4	ソフトボール	290
	5	ゲートボール	138
	6	ベタンク	115
	7	ゴルフ	127
	8	マラソン	239
	9	弓道	144
	10	剣道	92
	11	グラウンド・ゴルフ	462
	12	なぎなた	70
	13	太極拳	486
	14	ウォークラリー	52
	15	ソフトバレーボール	92
	16	サッカー	240
	17	ダンススポーツ	93
	18	ボウリング	132
	19	ターゲット・バードゴルフ	87
	20	バウンドテニス	144
	21	オリエンテーリング	25
	22	パークゴルフ	110
	23	インディアカ	71
	24	水泳	580
	25	ラグビーフットボール	44
	26	カローリング	105
	27	スポーツウエルネス吹矢	29
	28	軟式野球	579
	29	サイクリング	69
	30	ローイング【新規】	263
	31	バウンスボール【新規】	31
	32	囲碁	10
	33	将棋	32
	34	健康マーじゃん	165
	35	かるた	9
	36	俳句	138
	37	川柳	220
	38	民謡【新規】	30
39	eスポーツ【新規】	26	
40	ディスコン(公開競技)	45	

	41	スポレック（公開競技）	32
	42	フーバ（公開競技）	163
	合 計		6,691

**(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業(補助金事業) (5,884千円)**

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催する。

開催日等	展示 令和5年11月9日（木）～19日（日）県立美術館県民ギャラリー
実施内容	<p>下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピックはばたけ鳥取2024の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施</p> <p>(1) 出品資格：県内在住の60歳以上のアマチュア</p> <p>(2) 募集期間：令和5年7月1日（土）～9月30日（土）</p> <p>(3) 出品部門(6部門)</p> <p>日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真</p> <p>(4) 出品数:208点(内訳：日本画21点、洋画97点、彫刻12点、工芸34点、書20点、写真24点)</p> <p>(5) 審査：令和5年11月7日（火）</p> <p>(6) 展示：上記期間において、出品全作品を展示</p> <p>(7) 表彰式：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日:令和5年11月16日(木)</li> <li>・会 場:県立美術館県民ギャラリー</li> <li>・内 容:県知事賞6名、財団理事長賞6名、後援者特別賞2名、最高齢者賞2名を表彰</li> </ul> <p>(8) その他：入賞作品を財団ホームページに掲載</p>

**(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック愛顔のえひめ2023)選手団派遣事業**

(県補助金事業) (13,652千円)

(静岡市補助金事業) (3,212千円)

第35回全国健康福祉祭(ねんりんピック愛顔のえひめ2023 (令和5年10月28日(土)～10月31日(火)、愛媛県内11市9町で29競技開催)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開会式:10月28日(土) 愛媛県総合運動公園陸上競技場</li> <li>・各競技:10月29日(日)～31日(火) 愛媛県内11市9町</li> <li>・閉会式:10月31日(火) 愛媛県県民文化会館メインホール</li> <li>・主 催:厚生労働省、愛媛県、(一財)長寿社会開発センター</li> </ul>
------	---



実施内容

○静岡県選手団

(1) 選手団:175人(選手・監督175人(団長1人含む))

最高年齢者 男性89歳(ペタンク)、女性84歳(ペタンク)

(2) 参加種目:26競技

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、ウォークラリー、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、水泳、サッカー、ソフトバレーボール、サイクリング、太極拳、軟式野球、バウンドテニス、ダンススポーツ、インディアカ、カローリング、囲碁、将棋、俳句、健康マージャン

(3) 結団式:10月5日(木) グランシップ 中ホール 大地

(4) 美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を県代表作品として出品

(5) 成績報告会:12月22日(金) 県庁本館議会特別会議室 団長・選手22人

区 分	競技・種目等
優 勝	団体(インディアカ(女子)) 個人(囲碁)
第2位	団体(サッカー、軟式野球) 個人(水泳)
3位	団体(ダンススポーツ) 個人(水泳) 美術展(洋画)

○静岡市選手団

(1) 選手団:134人(選手・監督134人(団長1人含む))

最高年齢者 男性85歳(弓道)、女性88歳(健康マージャン)

(2) 参加種目:23競技

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、水泳、ソフトバレーボール、サイクリング、太極拳、バウンドテニス、ダンススポーツ、インディアカ、カローリング、囲碁、将棋、俳句、健康マージャン

(3) 結団式:10月5日(木) グランシップ 中ホール 大地

(4) 美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を静岡市代表作品として出品

区 分	競技・種目等
第2位	団体(インディアカ) 個人(将棋)
3位	団体(太極拳) 個人(水泳、俳句)

## 2 情報提供事業

### (1) 社会参加活動情報発信事業

#### ア 財団情報誌「すこやか長寿」発行事業(補助金事業) (796千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数：年間2回(93～94号)
- ・発行部数：各6,000部
- ・仕様：A4判4色刷り20頁
- ・配布先：市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設等

### (2) 健康・生きがいづくり推進員活動推進事業

#### ア 健康・生きがいづくり推進員活動推進事業(補助金事業) (1,481千円)

各種事業の推進に地域の意見を反映し、魅力ある事業を円滑に運営するため、健康生きがいづくり推進員10人を配置した。

##### ○推進員の活動

- ・各種講座・講演会・研修会等への運営協力支援・広報
- ・生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりを推進する文化教養講座等に関する個別実施計画の提案及び運営の実施
- ・定例会等の開催(4回)

### (3) ICTを活用した情報発信

#### ア ホームページ

- ・各事業の案内
- ・サポーター情報の掲載
- ・財団情報誌「すこやか長寿」のダウンロード

#### イ 動画配信

- ・YouTubeによる健康動画の配信

#### ウ SNS

- ・LINEによる健康情報発信