

60代から考える“楽しく過ごす”ための講演会

好きな事・得意な事で アクティブライフ

参加費
無料

浜松会場

9月21日(土)

クリエート浜松 特別会議室
(浜松市中央区早馬町2-1)

下田会場

9月28日(土)

道の駅開国下田みなと 会議室3
(下田市外ヶ岡1-1)

静岡会場

10月5日(土)

静岡県総合社会福祉会館 701会議室
(静岡市葵区駿府町1-70)

沼津会場

10月12日(土)

サンウェルぬまづ 大会議室
(沼津市日の出町1-15)

講演会

好きな事・得意な事で アクティブライフ

講師: NPO法人静岡団塊創業塾

理事長 原田 和正 氏



NPO法人静岡団塊創業塾では、静岡市内で地域の人達が集まれる「居場所(シニアライフ支援センター・くれぱ)」を運営しながら会員同士で強みを見つけ合い様々な活動に取り組んでいます。

本講演では、現在の自分を冷静に見直し、人とのコミュニケーションや過去の振り返りにより、「好きな事・得意な事」を発見することの大切さと、これを活かして楽しく生活するための秘訣をお伝えします。



オンライン

10月5日(土)

静岡会場の内容を
ZOOMでも聴講できます。



いずれも 14:00~15:30
(受付は13:30~)

※会場へのアクセス方法は各会場のホームページをご覧ください。
オンライン参加の方には参加URLをお送りします。

事業
紹介

一芸ボランティアの 活動紹介サイト

公益財団法人しずおか健康長寿財団が計画している、Web上での「一芸ボランティア」の活動紹介や地域とのマッチングを図る取組についてご紹介します。

あなたの
スキルや経験を
地域で活かして
みませんか?



定員

各会場先着40名

対象

開催内容に興味のある皆様(年齢は問いません)

申込方法

右のQRコードまたは裏面を記入の上FAXにて申込をお願いします。

QRコードのリンク先(申込フォーム)は公益財団法人しずおか健康長寿財団のホームページからもアクセスできます。

申込締切: 各会場、**開催日の3日前まで**



問合せ・申込先

公益財団法人しずおか健康長寿財団(静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館内)

電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222

主催 静岡県・公益財団法人しずおか健康長寿財団

60代から考える“楽しく過ごす”ための講演会

好きな事・得意な事で アクティブライフ

申 込 書

送付先 公益財団法人しずおか健康長寿財団 FAX 054-253-4222

お 名 前	
居住市町	
電話番号	
メールアドレス	オンライン参加の場合のみご記入ください(参加URLを送付します)
参加会場 (○をつける)	9/21浜松会場・9/28下田会場・10/5静岡会場・10/12沼津会場・10/5オンライン

2名以上でお申込みの場合は、以下にご記入ください。

お 名 前	
居住市町	
電話番号	
メールアドレス	オンライン参加の場合のみご記入ください(参加URLを送付します)
参加会場 (○をつける)	9/21浜松会場・9/28下田会場・10/5静岡会場・10/12沼津会場・10/5オンライン

お 名 前	
居住市町	
電話番号	
メールアドレス	オンライン参加の場合のみご記入ください(参加URLを送付します)
参加会場 (○をつける)	9/21浜松会場・9/28下田会場・10/5静岡会場・10/12沼津会場・10/5オンライン

※ご記入いただいた情報は本講演に際して連絡が必要になった場合のみ利用させていただきます。