

【2024年度版】

鈴木がお手伝もできること

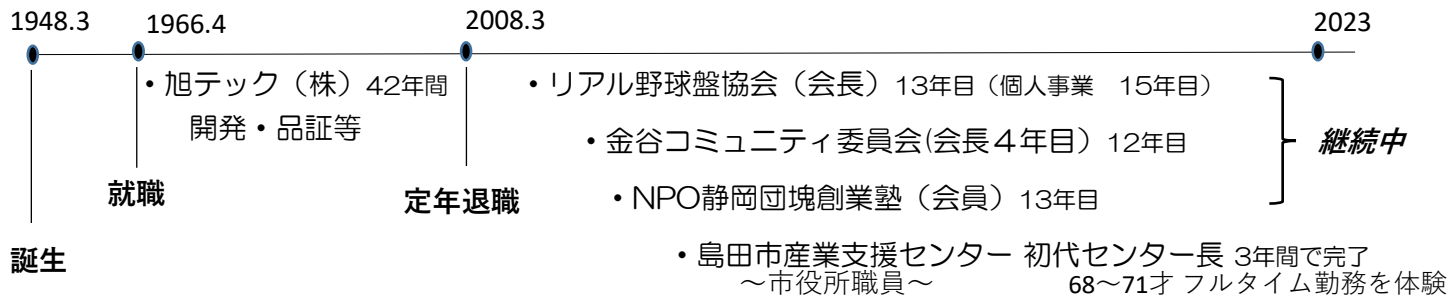
下記のような講座ができます。



◆ 何かお役に立てることは、そして喜んでいただけることはないかと探し、動いてきた結果を整理してみました。

テーマ	内容	実績事例	実施年月
わくわくシニア術 (定年後の生き方)	定年後もワクワクしながら過ごしてきました。リアル野球盤・金谷コミュニティ委員会・静岡団塊創業塾・島田市島田市産業支援センターでの活動を必要に応じ紹介しワクワク生活のヒントに！	<ul style="list-style-type: none"> ぬれ落ち葉とは言わせない（袋井市） 出会い塾（掛川市） シニアカレッジ（吉田町） 	2015.11 2013. 4 2020. 4
リアル野球盤教室	リアル野球盤の楽しみ方（特徴・ルール・球場開設手順・注意事項・今までのトピック等）を説明し、体験して頂きます。 リアル野球盤用具は準備します。	<ul style="list-style-type: none"> スポレクサポーター養成講座 シニアひきこもり対策（西尾市） 自治会3世代交流会（牧の原自治会） 	2013. 9 2022. 3 2023. 10
コミュニティ活動 の楽しみ方	金谷コミュニティ委員会での活動経験を紹介します。活動テーマを募集して始まった、大井川鐵道 合格駅・夜景遺産の牧之原公園・茶の実油等の活動経過とその様子から なにかヒントを得て頂けると思います。	<ul style="list-style-type: none"> 夢ある人づくり塾（沼津市） Ji・加受講生に活動事例（静岡市） コミュニティ協議会懇話会（菊川市） 	2015.10 2021.11 2022. 3
創業体験談	リアル野球盤の全国への普及を目指して定年退職後に個人事業を創業し、仲間も増えていろいろ試しながら ≥10年 継続しています。まだまだ課題ばかりですが・・・楽しい体験談です。	<ul style="list-style-type: none"> 起業塾（静岡商工会議所） リアル野球盤開発物語（小島小学校） シニア起業応援セミナー（エフドア） 	2008. 7 2011. 9 2016. 2
知っている便利な パソコン裏技講座	回覧板等のチラシやはがき・パワーポイント資料作り等に使えます。字を飾る・スクリーンショット・Excel データの活用・簡単写真加工・図形と画像・ハイパーリンク等 知っているると超便利です。	<ul style="list-style-type: none"> ブラッシュアップ勉強会（B-style） 市市民活動実践講座（焼津市） パソコン裏技講座（産業看護職勉強会） 	2019. 7 2019.11 2020. 9

<略歴>



・お役にたてそうでしたら連絡ください。

<連絡先>
 鈴木久雄（1948年生まれ）
 島田市金谷猪土居2786-2
 Tel. 090-1281-4578
 Mail. realykb24@gmail.com

◇ 鈴木「エイジレス・ライフ実践事例」が内閣府の R.5 エイジレス・ライフ実践事例「エイジレス章」を受章しました。